Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса в дошкольных группах ГБОУ Школа № 185

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Режимные моменты группы полного дня	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Режимные моменты ГКП	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	08.00-09.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	Непосредственно образовательная деятельность	9.20-10.09
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.40-9.00		08.50-09.00	08.50-09.00	Организованная игровая деятельность, игровая развивающая деятельность со специалистом	10.10-10.30
Игры, подготовка к занятиям		9.00-9.30	8.45-9.00			Самостоятельные игры с учетом интересов детей	10.30-11.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.29	9.30-10.00	9.00-10.00	09.00-10.35	09.00-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	11.00-11.48
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.00	10.00-11.50	10.00- 11.50	10.35-11.50	10.50-12.30		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.45	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.40	12.30-12.45		
Обед	11.45-12.20	12.30-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15		
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30	12.50-13.00					
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00		
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25		
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40		
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45	15.50-16.20	15.50-16.25	15.40-16.40	15.40-16.40		
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.14	16.20-16.35	16.25-16.45				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-17.00	16.35-17.00	16.45-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00		
Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		