

## Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса в дошкольных группах ГБОУ Школа № 185

### РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Режимные моменты группы полного дня	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	7.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.20	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность на прогулке, игры	9.20-11.20	9.20-12.05	9.10-12.15	9.00-12.30	9.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, подготовка к прогулке	15.25-17.00	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность на прогулке, игры, уход домой	17.00-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00